

# DICAS PARA SEGURANÇA NO TRÂNSITO

realização

**ST**  
CORRETORA DE SEGUROS

apoio



## Dicas de viagem segura.

Viajar sozinho ou com toda a família requer certas responsabilidades. Aqui você encontrará várias recomendações para uma viagem segura, tudo para que sua ida e volta estejam garantidas.

### ✦ Adaptação e segurança para dirigir

Para minimizar os riscos em caso de acidentes, utilize sempre o **CINTO DE SEGURANÇA**. Seu uso é obrigatório no Brasil, o que inclui o motorista e o passageiro nos bancos da frente (mesmo que o veículo tenha airbag) e os ocupantes do banco traseiro. Faça com que o uso do cinto seja automático, assim que você entrar no carro, seja em passeios longos ou curtos.

Regule a **ALTURA** do cinto de segurança de modo que a faixa diagonal passe no meio do ombro e do peito, e que a faixa subabdominal passe no alinhamento do quadril abaixo da barriga. Isto também vale para as futuras mães.

Adapte o veículo a você, regulando os ajustes do **BANCO** (posição, inclinação e altura) de modo a permitir que as costas fiquem





apoiadas no encosto enquanto você aciona os pedais e movimentar o volante, regulando sua altura (caso o veículo possua esta opção).

Acerte a altura do **ENCOSTO DE CABEÇA**, de forma que o centro dele esteja na altura dos olhos do motorista e dos ocupantes do veículo.

Regule também, para sua maior visibilidade, todos os **ESPELHOS** retrovisores, o interno e os externos.

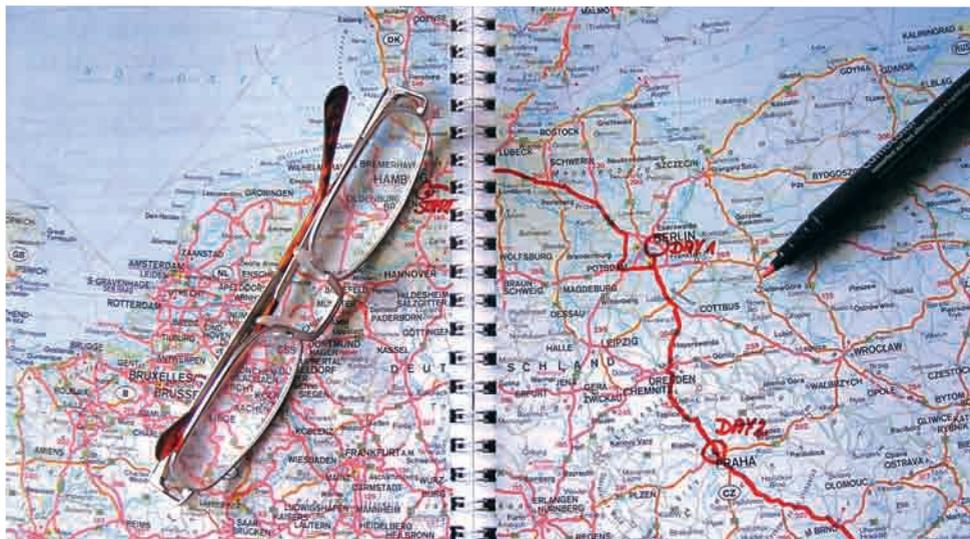
Já para as **CRIANÇAS**, vale salientar que andar protegido faz toda a diferença em caso de um acidente. Verifique o dispositivo de segurança adequado ao peso, altura e idade da criança a ser transportada no veículo.

## ✚ Bagagem

### Lugar de bagagem é no porta-malas

Distribua a bagagem no porta-malas de forma que nada fique **SOLTO** dentro do veículo. As bagagens mais pesadas devem ficar na parte de baixo, sob as mais leves, **DISTRIBUÍDAS** para que não pesem só de um lado do veículo. Dentro do carro, evite deixar objetos soltos, muito menos na bandeja traseira, pois, no caso de colisão, estes comprometem a segurança de seus ocupantes, podendo provocar graves lesões e até levar a uma fatalidade.





## ➔ Roteiro

**PLANEJE** seu roteiro de passeios e, caso não conheça o percurso, mantenha-se na faixa da **DIREITA**, onde é permitido trafegar em menor velocidade. Procure localizar um estabelecimento de **CONFIANÇA**, como um posto de abastecimento de combustível, postos policiais ou comércio, para que possa pedir informações de forma segura.



## ➔ **Combustível**

Caso o veículo que você alugou não seja Flex, cuidado para não confundir o **COMBUSTÍVEL** de abastecimento (álcool, gasolina ou diesel). O combustível errado provocará falhas e fará com que o carro pare de funcionar a qualquer instante, enquanto ainda está com você na direção.

Procure também não utilizar o veículo constantemente na **RESERVA**, pois se trata de outro risco ao funcionamento perfeito do veículo.

E desconfie de **PREÇOS** de combustível muito convidativos, pois a qualidade pode estar comprometida.

## ➤ **Atenção para uma viagem tranquila**

Fique atento ao **LIMITE** de velocidade permitida nas vias. Em caso de manobras, **SINALIZE**. Mantenha também a distância segura do veículo à frente. Para isso, você pode usar a regra dos 3 segundos: quando o veículo à frente passar por um ponto de referência (uma árvore, um poste, etc.), conte os segundos que você levará para chegar ao mesmo ponto. Conte da seguinte forma: 1001, 1002, 1003... o que equivale ao tempo em segundos. Se resultar em menos de 3 segundos, aumente a **DISTÂNCIA** em relação ao veículo à frente.

Fique atento às **CONDIÇÕES** da via (pista **MOLHADA**, buracos, curvas acentuadas, declives, etc.) e as ambientais (chuva, neblina, etc.), que podem comprometer de alguma forma a dirigibilidade do veículo ou a sua visibilidade. No caso das condições serem desfavoráveis ou perigosas, diminua a velocidade e aumente a distância em relação ao veículo à frente. Essa atitude tem grande influência na **PREVENÇÃO** de acidentes.



## ✦ **Precisando parar**

Evite o cansaço em trajetos ou viagens longas, fazendo **PARADAS** a cada duas horas. Aproveite para “esticar as pernas”. Nesse tempo, veja se as bagagens estão bem presas, verifique os níveis de combustível e água para evitar imprevistos no trajeto que pretende percorrer e se os demais **EQUIPAMENTOS** do veículo estão em condições adequadas para seguir viagem.

Diante de um **IMPREVISTO**, como um pneu furado ou pane, **SINALIZE** e trafegue para um local seguro em que possa parar, ligue o pisca-alerta e coloque o triângulo de segurança a, pelo menos, 30 metros da traseira do veículo.

Este **LOCAL** seguro deve ser de fácil **VISUALIZAÇÃO**, pois é essencial que outros veículos que por ali trafegam o vejam parado. Se possível, evite parar em uma curva ou logo após uma; acessos viários e início de descidas também não são recomendados.

Caso esteja com um automóvel alugado e ele apresente problemas, ou em caso de acidentes, contate imediatamente a **LOCADORA** que você contratou.



## ◆ Pedestres e restrições à circulação

Respeite os **PEDESTRES**, redobre o cuidado em suas travessias próximas às escolas e terminais de transporte urbano, entre outros pontos de grande **CIRCULAÇÃO**, seja nas estradas ou dentro da cidade que for visitar. Algumas regiões possuem muitos **ANIMAIS** nas redondezas das vias; então reduza a velocidade e fique atento, pois proteger a vida também inclui a deles.

Lembre-se de verificar se a cidade que irá visitar mantém um sistema de **RODÍZIO** de placas de veículos, como há em São Paulo. Atente-se aos dias e horários não permitidos de circulação.





### ➔ Evite distrações

Mandar **MENSAGENS** de texto, falar ao **CELULAR**, trocar de **MÚSICA** no seu mp3, utilizar um fone de ouvido ou carregar seu **CÃOZINHO** no colo são infrações, pois a distração pode acabar em acidente. Procure manter-se totalmente concentrado na atividade de dirigir.



### ➤ **Álcool e remédios**

**BEBIDA** alcoólica não combina com viagem segura. Se for dirigir, não arrisque: não consuma nenhuma bebida alcoólica. Caso beba, dê a chave para outro condutor, que não tiver bebido.

Já no caso de **MEDICAMENTOS**, certifique-se de que o remédio não afetará sua capacidade de **ATENÇÃO**, concentração e **REFLEXO** necessários para dirigir (consulte o médico/ leia a bula).

### ➤ **Siga com segurança!**

A **IMPRUDÊNCIA** continua a provocar muitas mortes e lesões no trânsito. Faça sua parte, pratique sempre estas dicas de comportamento seguro e **BOA VIAGEM!**



realização

**ST**

**CORRETORA DE SEGUROS**

[www.segurototal.com.br](http://www.segurototal.com.br)

apoio

